L'arbre d'aide de l'Île-du-Prince-Édouard

L'arbre d'aide de l'Î.-P.-É. vise à informer les Insulaires des nombreuses ressources disponibles à l'Île-du-Prince-Édouard. Si vous-même, ou une personne qui vous est chère, vivez un problème dans l'un ou l'autre des domaines ci-dessous, suivez les flèches de l'organigramme afin de trouver les ressources susceptibles d'aider. Il y a des moments dans la vie de chacun de nous où nous avons besoin de nous tourner vers d'autres personnes – parfois il s'agit simplement de savoir comment entrer en communication avec elles. **Si vous êtes toujours incertain de l'endroit où vous adresser, veuillez appeler la ligne d'écoute de l'Î.-P.-É. au 1-800-218-2885, sans frais, 24 heures sur 24.**

DEMANDER DE L'AIDE EXTÉRIEURE EST UNE ÉTAPE CRITIQUE DANS LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Programme de soutien à la famile et aux utilisateurs de l'ACSM
Sans frais : 1-800-682-1648 ou www.cmha.pe.ca

Autres soutiens-Dépendances
Gamblers' Anon. 894-3503
Ligne d'aide-fumeurs 1-877-513-5333
Narco. anonymes Ligne d'info. provinciale 1-800-205-8402
Pills Anonymous 892-2998
Progr. méd. ord.....436-9856
Safe Haven (femmes)...628-6826
Toxico. autochtone 892-5314

Programme de sécurité des aînés
Est.....393-7400
Ouest.....439-7000

Info-RPC/ Sécurité vieillesse
1-800-277-9914

AA-Alcooliques anonymes & Al-Anon
Autochtones 892-5314
Alberton 853-3884
Charlottetown 892-2103
Montague 1-866-961-2660
Summerside 436-7721

Fédération des aînés
(Programmes locaux pour aînés)
Ch'town .... 368-9008 ou 1-877-368-9008

Soins prolongés
Deacon House 368-4036
Lacey House (femmes)...368-4083
St. Eleanor's House 888-8386
Talbot House (hommes) 368-4297

Logement pour aînés
Montague 838-0796
Prince-E. ...888-8436
Prince-O...853-8688
Queens 368-5770
Souris.....687-7096

Dépendances
Cesser fumer..... 569-0524
Désintox/Queens ... 368-4120
Jeunesse 368-4273
Kings-Est 687-7111
Kings-Sud 838-0960
Prince-Est 888-8380
Prince-Ouest..... 853-0401
Prog. femmes..... 569-0510
Prog. hommes 368-4057
Prog. jeux..... 368-4271
Prog. méthadone ... 569-0515
Thérapie fam..... 368-4289
Centre provincial 24 heures-Sans frais 1-888-299-8399

Soins, appui à domicile
Lennox Island 831-2711
Montague 838-0786
O'Leary 859-8730
Queens 368-4790
S'Side 888-8440
Souris....687-7096

Programmes jeunesse
Aboriginal Cultural Connections 892-5314
Adventure Group 628-8668
Clubs garçons et filles
Ch'town/Youth Survival Ctr ..892-1817
S'Side 436-9403
Wellington 854-3174
Generation XX 436-7699
Grands frères/Grandes soeurs 569-5437
Hillsborough Youth Group 628-6870
O'Leary ADIC 859-1464
Stratford Youth Can Do.....569-6925

Soutien deuil
(Voir Hospice)
Femmes 894-8380
Parents 892-8153
Prince-Ouest 882-3344
Survivants du suicide 628-1648

Counselling privé
Voir pages jaunes

Aumôniers communautaires
Prince 438-4374
Provincial 314-2051
Queens 894-2094
UPEI 566-0376

Hospice PEI
(Deuil et soins palliatifs)
Î.-P.-É.....368-4498
Prince-E 438-4231
Prince-O ..859-2870
Queens 894-2148
Souris 687-7150

Services de consultation communautaires
Catholic Family Services 894-3515
Family Service Î.-P.-É.
S'Side 436-9171
Ch'town.....892-2441
Programme d'aide aux cultivateurs Sans frais.....1-800-736-8006

Ligne d'écoute
Gratuit/24 h
Jeunesse j'écoute 1-800-668-6868
Ligne d'écoute 1-800-218-2885
Ligne d'écoute - Jeunesse autochtone 1-877-209-1266

L'art d'être parent sous des toits différents
Sans frais Î.-P.-É. 1-877-203-8828

Centres de ressources familiales
CAP Enfants 854-2123
CHANCES.....892-8744
Families First 838-4600
Family Place 436-1348
Four Neighbourhoods 368-6930
Kids West Inc. 853-4066
Main Street 687-3928
Mi'kmaq.....892-0928

Association canadienne pour la santé mentale
Ch'town/Division de l'Î.-P.-É. : 566-3034/Comté de Prince : 436-7399/Prince-O : 853-4180

Services pour les familles
Ch'town-Family Ties.....368-4871
Mi'kmaq Fam. Support 1-877-884-0808
Montague-Fam. Outreach.....838-0715
O'Leary-Ressources fam.....859-8812
S'Side-Family Focus 888-8480
Souris-Family Outreach.....687-7014

Santé mentale communautaire
Évangéline 854-7259
McGill Ctr..... 368-4911
Montague 838-0960
Prince-O 853-8670
Richmond Ctr 368-4430
Souris 687-7110
Summerside .. 888-8180

Centres de santé communautaires et cliniques sans rendez-vous (SR)
Abegweit Wellness Centre.....676-3007
Ch'town (Boardwalk)-SR.....367-4444
Ch'town (Four Neighbourhoods).....368-6930
Ch'town (Parkdale)-SR.....894-4449
Ch'town (Sherwood)-SR.....628-8900
Cornwall-SR 566-2117
Crapaud-SR 658-2000
Évangéline/Wellington.....854-7259
Hunter River (Queens Centre)-SR 621-3050
Lennox Island Health Centre-SR..... 831-2711
Montague .....Aller à l'urgence
O'Leary (Beechwood).....859-3929
Rustico (Gulf Shore).....963-7835
S'Side (Dr Laftah Superstore)-SR.....724-3210
S'Side (Harbourside).....432-2600
S'Side Medical Centre-SR 432-8181
Souris (Kings Est)-SR 687-7033
Tignish Co-op Health Centre-SR.....882-2280
Tyne Valley Medical Clinic 831-5800

Information pour les femmes
Appui - naissance (Doulas/sages femmes)..... www.born-pei.ca
Birthright PEI 1-800-550-4900
Centre d'info – Femmes Prince-Est. 436-9856
Centre – Grossesse – soins et appui.....1-877-370-9711
Clinique dépistage PAP .....368-2010 or 1-866-818-7277
Clinique - femmes (Dr Christine Hoffman).....367-3285
Ligne d'aide - femmes.....1-888-362-7373
Women's Network of PEI.....368-5040

Santé sexuelle (pour jeunes)
569-7772 ou mess. 314-8339 pour rendez-vous

Médecin familial/ Registre carte-santé
1-800-321-5492

Parents/Amis de lesbiennes/gais
Ch'town 367-6989
S'Side.....887-3620
1-888-530-6777

Abegweit Rainbow Collective
1-877-380-5776

SIDA Î.-P.-É.
Ch'town .....566-2437 ou 1-800-314-2437

Santé publique
Abegweit WC..... 676-3007
Alberton 853-8650
Ch'town 368-4530
Évang/Well..... 854-7259
Hunter River 621-3050
Kensington..... 836-3863
Lennox Island 831-2711
Montague 838-0762
O'Leary 859-8720
S'Side..... 888-8160
Souris 687-7049
Tignish..... 882-7366

Réintégration - Contrevenants criminels
(902) 314-2051

Soutien juridique
Association pour l'information juridique communautaire 1-800-240-9798
Centre de ressources de justice communautaire.....368-6390
Child Find PEI 368-1678
Échec au crime 1-800-222-8477
Justice autochtone 367-3681

Centre de droit familial
Ligne princ ..368-6292
Appui aux enfants
Ch'town 368-6220
S'Side.....888-8188
Avocat-Tribunal familial, médiation 368-6928
Recalcul-pension alim 368-4109

Aide juridique
Ch'town 368-6043
S'Side.....888-8219

Services aux victimes
Ch'town 368-4582
S'Side..... 888-8217

Protection des adultes
Ch'town 368-4790
Lennox Is ..831-2711
Montague ..838-0786
O'Leary 859-8730
S'Side.....888-8440
Souris 687-7096

Protection des enfants
Ch'town 368-5330
Montague . 838-0703
O'Leary 859-8831
S'Side..... 888-8100
Souris 687-7063
Après les heures de bureau – Ugence 1-800-341-6868

Viol et agression sexuelle
Ch'town 566-8999
1-800-289-5656
Services de thérapie ...368-8055

Prévention violence familiale
Ch'town 566-1480
Kings 838-0795
Prince-O. .. 859-8849
S'Side..... 436-0517

Anderson House
(Femmes et enfants)
Ch'town.....892-0960
24 h 1-800-240-9894

Banques alimentaires
Alberton (église anglicane St. Peter's) .....jeudi 10-12
Bloomfield (salle St. Anthony's) .....jeudi 10-1
Ch'town - Armée du salut (AS).....892-8870
Ch'town - Banque alimentaire 892-7092
Montague....838-3443
S'Side AS 888-3870
Souris.....687-1843
Tignish 882-3495

Soupe populaire
Ch'town.....892-1995
S'Side 888-3870

Soutien familial Wrap Around
Î.-P.-É. 569-7764

Huile à chauffage
Prince..... 888-3870
Queens/Kings 892-8870

Refuge (hommes)
Ch'town.... 892-9242

Refuge (femmes)
Ch'town 367-3339
Lennox Island 831-2332

Consultation sur crédit (Atlantique)
1-888-753-2227

Consultation sur crédit Î.-P.-É. (gratuit)
Ch'town..... 892-2441
S'Side..... 436-9171
1-866-892-2441

Soutien du revenu
Ch'town 368-6440
Montague .. 838-0728
O'Leary..... 859-8811
S'Side..... 888-8122
Souris..... 687-7170

Assistance médicaments
Ch'town.....368-4947
ou 1-877-577-3737

Logement Familles/Aînés
Montague ... 838-0796
Prince-E..... 888-8436
Prince-O..... 853-8688
Queens 368-5770
Souris..... 687-7096

Prêts étudiants (à frais virés)
368-4640

Autres soutiens à l'emploi
Centres de resources d'emploi de Prince-Ouest..... 853-3715
Conseil des personnes handicapées.. 892-9149
East Prince Youth Development Centre 436-2815
Fitzroy Ctr..... 566-4463
John Howard . 566-5425
Mi'kmaq Confederacy 1-877-884-0808
Native Coun... 892-5314
Newcomers ... 368-3070
Tremploy 892-8460

Développement des carrières
Ch'town 626-2014
Montague 838-5453
O'Leary..... 859-2776
S'Side..... 436-0706
Souris 687-1526
Wellington.... 854-4156

Service Canada
www.servicecanada.gc.ca
Programme d'emplois à l'Île 1-800-284-7567
Information Assurance-emploi 1-800-206-7218
Centres pour jeunes Mai à août 1-800-880-7823

Médecin de famille // Clinique sans rendez-vous //Conseiller scolaire//Clergé// Aide aux employés//Services aux étudiants sur campus

Services - étudiants sur campus

Dépendances	Aînés	Deuil	Crise/ personne à l'écoute	Soutien aux familles	Santé mentale et/ou suicide	Santé physique	Santé sexuelle, grossesse et soins à l'enfance	Problèmes juridiques	Violence et abus sexuel	Sans abri	Finances	Emploi et/ou carrière

COMMENCEZ ICI

Association canadienne pour la santé mentale/Division de l'Î.-P.-É

Santé en français www.santeipe.ca

L'arbre d'aide de l'Î.-P.-É. a été conçu par le programme de prévention du suicide de l'ACSM, et adapté à partir du design original du Comité de prévention du suicide de Grand-Sault (NB). Il doit servir à titre d'information seulement. L'ACSM de l'Î.-P.-É. n'est pas responsable des actions ou omissions commises par ces organismes. Pour obtenir des copies supplémentaires ou pour souligner tout changement, téléphonez au 902-628-3669, ou vous pouvez télécharger l'arbre d'aide à partir de notre site Web, www.cmha.pe.ca. **(Septembre 2009)**