



**CANADIAN MENTAL  
HEALTH ASSOCIATION**

**ASSOCIATION CANADIENNE  
POUR LA SANTÉ MENTALE**

National office / Bureau national  
Phenix Professional Building  
595 Montreal Rd., Suite 303  
Ottawa, Ontario K1K 4L2  
Tel (613) 745-7750  
Fax (613) 745-5522  
Email/courriel: [info@cmha.ca](mailto:info@cmha.ca)  
Website: <http://www.cmha.ca>

## **CANADIAN MENTAL HEALTH ASSOCIATION (CMHA) PROUDLY ENDORSES LAUNCH OF TELUS PLATFORM FOR CONSUMER eHEALTH**

**OTTAWA, June 4** - The **Canadian Mental Health Association (CMHA)** provides a wide range of mental health programs and services in some 135 communities across Canada. Now we have extended our reach in supporting Canadians' mental health to an exciting new level. CMHA, National Office is proud to endorse the launch of **TELUS** health space, powered by Microsoft HealthVault, Canada's first consumer eHealth platform.

"We are excited to be endorsing this growing new health 'ecosystem'. We believe that empowering consumers to more effectively manage their own health will result in greater consumer engagement and better care management," says Dr. Taylor Alexander, CEO, CMHA, National Office. "TELUS health space is an innovation that can promote new approaches to mental wellness by helping Canadians take an active role in managing their own health and living healthier lifestyles."

Mental illness is the number one leading cause of disability in the world. Mental illness costs the Canadian economy a staggering \$51-billion a year, and each day 500,000 people will miss work due to mental health problems. "We believe that this security enhanced platform will enable the creation of a new generation of mental health information, diagnostic, and treatment follow-up tools. These tools will promote positive mental health and help screen and manage mental illnesses such as depression, anxiety, post traumatic stress disorder and bipolar disorder that impact hundreds of thousands of individual Canadians each year," says Alexander.

These tools will help empower patients to better understand and manage their own condition and provide a more streamlined link to the treating physician which will, in turn, have a more positive impact on patient outcomes and our healthcare system in general. "We look forward to supporting other application developers who will be building mental health applications on TELUS health space in the near future," says Alexander.

### **About the Canadian Mental Health Association**

The Canadian Mental Health Association (CMHA), founded in 1918, is one of the oldest voluntary organizations in Canada. Each year, we provide direct service to more than 100,000 Canadians through the combined efforts of more than 10,000 volunteers and staff across Canada in over 135 communities. As a nation-wide voluntary organization, the Canadian Mental Health Association promotes the mental health of all Canadians and supports the resilience and recovery of people experiencing mental illness. CMHA accomplishes this mission through advocacy, education, research, and service delivery. For further information, please visit [www.cmha.ca](http://www.cmha.ca).

-30-

**For further information, please contact:**

**Kismet Baun, Senior Communications Advisor,  
CMHA, National Office, (416) 977-5580, ext. 4141**

**[kbaun@ontario.cmha.ca](mailto:kbaun@ontario.cmha.ca)**

## **L'ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE EST FIÈRE DE SOUTENIR LE LANCEMENT DE LA PLATEFORME DE TÉLÉSANTÉ DE TELUS DESTINÉE AU PUBLIC**

**OTTAWA, le 4 juin** - L'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) offre un large éventail de programmes et de service en matière de santé mentale dans quelque 135 localités dans l'ensemble du Canada. Nous étendons davantage notre portée et passons à un autre niveau emballant afin de soutenir la santé mentale des Canadiens. Le bureau national de l'ACSM est fier de soutenir le lancement de **TELUS Espace Santé**, la première plateforme de télésanté électronique orientée grand public, optimisée par HealthVault de Microsoft.

"Nous sommes emballés par l'adoption de ce nouvel 'écosystème' en pleine croissance du secteur de la santé. Nous croyons qu'en permettant aux consommateurs d'être plus au fait de leur santé, ils se prendront davantage en charge et amélioreront la manière dont ils le font," explique le président-directeur du bureau national de l'ACSM, Taylor Alexander, Ph. D. "TELUS Espace Santé est un service novateur pouvant promouvoir de nouvelles méthodes en matière de bien-être psychologique, en aidant les Canadiens à jouer un rôle actif dans la prise en charge de leur état de santé et à adopter un mode de vie plus sain."

La maladie mentale est la principale cause d'invalidité au monde. La maladie mentale au Canada est un fardeau économique, ses coûts atteignant un montant astronomique de 51 milliards de dollars par année. De plus, chaque jour, 500 000 personnes s'absentent du travail en raison de problèmes de santé mentale. "Nous croyons que cette plateforme hautement sécurisée permettra de créer une nouvelle génération d'outils d'information, de diagnostic et de suivi de traitement en santé mentale. Ces outils feront la promotion de la bonne santé mentale et contribueront au dépistage et au traitement de maladies mentales comme la dépression, l'anxiété, le syndrome de stress post-traumatique et le trouble bipolaire, qui affectent chaque année des centaines de milliers de Canadiens," déclare M. Alexander.

Ces outils aideront les patients à mieux comprendre et à mieux prendre en charge leur état et procureront un accès plus simple au médecin traitant. Tout cela aura des répercussions plus positives sur la vie des patients et sur notre système de santé en général. "Nous espérons travailler avec d'autres développeurs pour réaliser d'autres applications en santé mentale sur Telus Espace Santé dans un avenir proche," affirme Taylor Alexander.

### **Association canadienne pour la santé mentale**

Fondée en 1918, l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) est l'un des plus anciens organismes bénévoles au Canada. Chaque année, elle fournit des services directs à plus de 100 000 Canadiens grâce aux efforts conjoints de son personnel et de ses bénévoles, qui sont plus de 10 000 à œuvrer dans quelque 135 localités du Canada. À titre d'organisme bénévole d'envergure nationale, l'Association canadienne pour la santé mentale se consacre à promouvoir la santé mentale de tous les Canadiens ainsi qu'à favoriser la résilience et le rétablissement des personnes atteintes d'une maladie mentale. L'ACSM accomplit ce mandat par la défense des droits, l'éducation, la recherche et la prestation de services. Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez consulter le site [www.acsm.ca](http://www.acsm.ca).

-30-

### **Renseignements:**

**Kismet Baun, principale conseillère, Communications,  
Bureau national de l'ACSM,  
(416) 977-5580, poste 4141  
[kbaun@ontario.cmha.ca](mailto:kbaun@ontario.cmha.ca)**